

SEMANA 7

Captura tus pensamientos

2 Corintios 10:5 en acción - Llevando cautivo cada pensamiento

Serie: Una Mente en Paz • Temporada 2: Transformación • Fresh Hope Español • Junio 2026

INTRODUCCIÓN

Hemos aprendido a reconocer pensamientos, desenredar mentiras, y enfocar en verdad. Ahora aprendemos a tomar autoridad. La batalla por nuestras mentes es real—pero ya está ganada en Cristo. No somos impotentes. Podemos capturar pensamientos y hacerlos obedientes a Cristo.

■ ESCRITURA

"Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo." "Resistan al diablo, y él huirá de ustedes."

(2 Corintios 10:5; Santiago 4:7, NVI)

■ PUNTOS PRINCIPALES

1. El contexto: guerra espiritual en nuestras mentes

Nuestra lucha no es contra carne ni sangre. El enemigo pelea por territorio en nuestras mentes. Pero tenemos armas con poder divino.

2. 'Llevar cautivo' no significa suprimir

Llevar un pensamiento cautivo significa traerlo bajo la autoridad de Cristo. Reconocemos el pensamiento, lo examinamos, y lo sometemos a Jesús.

3. La estrategia de 3 pasos: Detener → Cuestionar → Reemplazar

DETENER: Pausa. CUESTIONAR: ¿Es verdadero? ¿Es de Dios? REEMPLAZAR: Habla verdad. Cita Escritura.

4. La batalla es real, pero la victoria ya es nuestra

Jesús ya venció. Cuando resistimos al enemigo en el nombre de Jesús, debe huir. Peleamos desde la victoria.

■■ PREGUNTAS PARA REFLEXIÓN

1. ¿Has experimentado guerra espiritual en tu mente?

2. ¿Cuál es una mentira recurrente que el enemigo usa contra ti?

—

3. ¿Cómo usarías Detener-Cuestionar-Reemplazar en ese pensamiento?

—

4. ¿Qué significa que la batalla ya está ganada en Cristo?

—

■ REFLEXIÓN

*No eres impotente. Tienes autoridad en Cristo. Cada pensamiento puede ser capturado y hecho obediente a Él.
Pelea desde la victoria.*

■ PRÁCTICA DE LA SEMANA

- Practica Detener-Cuestionar-Reemplazar cada vez que notes un pensamiento dañino
- Crea una lista de 'pensamientos cautivos' y 'pensamientos liberados'
- Ora específicamente por victoria en guerra espiritual mental
- Memoriza 2 Corintios 10:5 para declarar sobre tu mente

■ ORACIÓN

"Jesús, Tú eres Señor sobre mi mente. Llevo cautivo todo pensamiento que se opone a Ti. Resisto al enemigo en Tu nombre. Gracias porque la batalla ya está ganada. Amén."



Fresh Hope Español

Donde la fe y la salud mental se encuentran